




SENTIERI A PIEDI

	Segnavia F.I.E.	Durata media	Dislivello in salita	Difficoltà	Link
Anello di Pentema		4,30 h		Media	Link 1
Pentema - Monte Antola		2,30-3 h	758 m	Impegnativo	Link 2
Rondanina - Donetta - Pentema					Link 3
Pentema - Monte Lìprando		1,30-1,45 h	355 m	Media	Link 4
Pentema - Carsí			196 m	Media	Link 5
Anello di Torrìglia		22 Km		Impegnativa	Link 7
Mulinì della Val Pentemina		2 h		Facile	Link 8